



**MyHEALTH**  
*for life*

[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)

## Info Kesihatan

Menyediakan maklumat kesihatan berdasarkan 8 kategori : Bayi dan Kanak-Kanak, Remaja, Dewasa, Warga Emas, Pemakanan, Ubat dan Anda, Kesihatan Pergigian dan Kesihatan Mental.

## Penilaian Risiko Kesihatan

Membolehkan rakyat menilai risiko terhadap kesihatan diri sendiri dan memperolehi panduan untuk menanganinya.

6 modul yang disediakan:-

- **Obesiti**
- **Aktiviti Fizikal**
- **Kesihatan Mental**
- **Merokok**
- **Diabetes**
- **Penyakit Jantung**

## Tanya Pakar

Memberi peluang kepada rakyat mengajukan soalan berkaitan kesihatan melalui emel dan sms kepada pakar dari pelbagai bidang kepakaran.



[www.facebook.com/myhealthkkm](http://www.facebook.com/myhealthkkm)



[www.twitter.com/myhealthkkm](http://www.twitter.com/myhealthkkm)



[www.youtube.com/myhealthkkm](http://www.youtube.com/myhealthkkm)



Kementerian Kesihatan  
Malaysia



*Kesihatan Kesihatan*  
Sihat Sepanjang Hayat



Kementerian Kemajuan  
Luar Bandar dan Wilayah