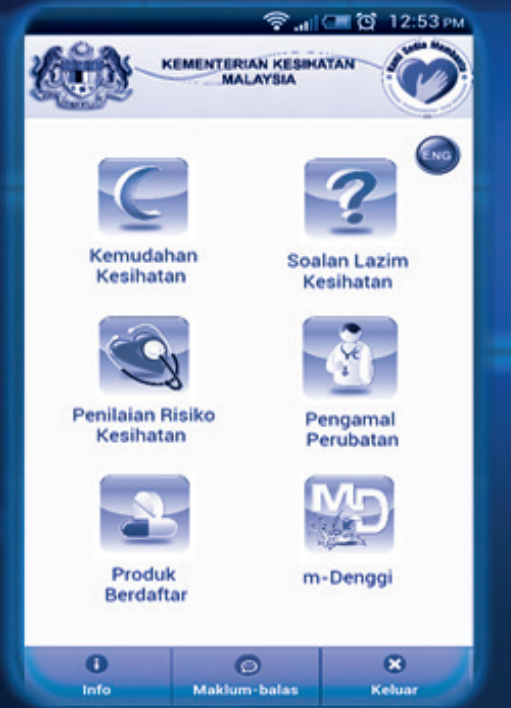




Portal MyHEALTH

'Dapatkan maklumat kesihatan yang TEPAT, TERKINI dan BERKUALITI'
www.myhealth.gov.my



PERKHIDMATAN

- Info Kesihatan
- Penilaian Risiko Kesihatan
- Tanya Pakar
- Direktori Kesihatan
- Media Sosial
- Aktiviti Kesihatan
- Amaran Kesihatan
- Permainan Kesihatan
- Berita/Artikel
- Kuiz Kesihatan
- Soalan Lazim
- Undian
- MyHealth Mobile
- Mobile Applications



Kementerian Kesihatan Malaysia

Sihat Sepanjang Hayat

Diterbitkan oleh:
 Bahagian Pendidikan Kesihatan,
 Kementerian Kesihatan Malaysia

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1 Tahun Baru
- 24 Maulidur Rasul
- 27 Thaipusam

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

- 1 Hari Wilayah Persekutuan
- 4 Hari Kanser Sedunia
- 10 & 11 Tahun Baru Cina

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 8 Hari Wanita Sedunia
- 22 Hari Hepatitis
- 23-31 Cuti Pertengahan Penggal 1
- 24 Hari TB Sedunia

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 7 Hari Kesihatan Sedunia
- 17 Hari Hemophilia
- 25 Hari Malaria

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1 Hari Pekerja
- 8 Hari Thalassemia
- 13 Hari Hipertensi Sedunia
- 24 Hari Wesak
- 25-31 Cuti Pertengahan Tahun
- 31 Hari Tanpa Tembakau

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- 1 Hari Keputeraan Agong
- 1-9 Cuti Pertengahan Tahun

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 1 Hari Keputeraan Agong
- 1-9 Cuti Pertengahan Tahun

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 1-7 Minggu Penyesuaian Susu Ibu
- 6 Nuzul Quran
- 8 & 9 Hari Raya Puasa
- 31 Hari Kebangsaan Malaysia
- 7-18 Cuti Pertengahan Penggal 2

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 16 Hari Malaysia
- 26 Hari Hati Sedunia
- 29 Hari Jantung Sedunia

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 10 Hari Kesihatan Mental
- 12 Hari Penglihatan Sedunia
- 15 Hari Raya Haji
- 17 Hari Radiography
- 18 Hari Menopause Sedunia
- 22 Hari Kesedaran Strok

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 3 Deepavali
- 5 Awal Muharram (Maal Hijrah)
- 14 Hari Diabetis Sedunia
- 16-30 Cuti Akhir Tahun

Ahad	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 Sambutan Hari Aids Sedunia
- 25 Hari Krismas
- 1-31 Cuti Akhir Tahun